

Método:

Necessidade *versus* Desejo

Preciso?
Quantas
x?

Sentimen-
to? Quente
ou frio?



Melhorar?
Ficar sem?

3 dias



Método:

Necessidade *versus* Desejo

Antes de efetuar qualquer compra, responda estas perguntas

Preciso?
Quantas
x?

Melhorar?
Ficar sem?

Eu realmente
preciso?
Quantas vezes
vou usar?

Vai trazer
qual melhoria?
Se ficar sem
comprar o que vai
acontecer?

Sentimen-
to? Quente
ou frio?

O que estou
sentindo? Estou
agindo pela razão
ou emoção?

3 dias

Aguarde 3 dias, responda
novamente e só então
compre.