

O GUIA
DEFINITIVO

Natal sem dívidas



DA SÉRIE CADÊ MEU TESOURO

Pilar Aprendizagem, Estilo e Sustentável

O GUIA DEFINITIVO

Natal sem dívidas

Neste Guia você vai aprender:

Fazer o Planejamento;

Se organizar para otimizar as
compras;

Não se deixar influenciar na
hora das compras;

Ter atitudes coerentes com o
seus bolso;

Adotar o consumo
consciente;

Otimizar a lista de compras;

Terminar o ano sem dívidas
por causa das festas.



Por Chris West



Festas de Fim de Ano, Natal, Presentes, Ceias, Decorações é a nossa prova de fogo no quesito Educação Financeira. Quem passar por este período, não carregando dívida, crediário ou parcelas a pagar, não ter gasto todo o 13º salário, considere-se vencedor.



Atualmente vivemos em uma sociedade voltada ao consumo. Isto significa que tudo gira em torno do comprar, ter, possuir. É por isso que somos endividados.

Este é o período de MAIOR vendas no ano todo para o comércio. Por isso há promoções, propagandas por todos os lados.



Sofremos pressão de vários lados. Do comércio, para que você gaste seu dinheiro com ele, as empresas para que compre o seu produto. Pressão dos amigos, familiares, da sociedade por presentes, lembrancinhas, decoração, roupas, festas, férias, passeios, viagens. Compramos no piloto automático. Surgem desejos sem fim, mas o dinheiro tem fim.

E para piorar, na sequencia das festas de fim de ano temos os gastos do começo de ano, como férias, IPVA, IPTU, material escolar.





A dívida só vai aumentando, e carregamos ao longo do ano o seu pagamento. Mal conseguimos pagar já estamos no fim do ano e tudo começa de novo

Daí a importância que devemos dar às nossas finanças.



Este Guia tem a pretensão de interromper este ciclo e fazer com que o ano de 2021 comece livre de dívidas.



UMA BREVE REFLEXÃO

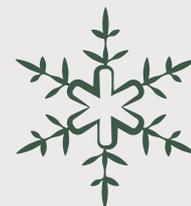
Um dos objetivos da Educação Financeira é exatamente trabalhar com objetivos. Definimos nossos sonhos e vamos atrás deles. É nosso foco e passam a ser a nossa prioridade. São eles que importam. Os nossos objetivos são o nosso guia.

Não somos obrigados a gastar por pressão da sociedade, da família, dos amigos muito menos do marketing.

Não é pelo consumismo, é pela consciência financeira;

É pelo consumo com qualidade e não quantidade.

É por postura.





É por escolher o que e de quem consumir fazendo valer o meu poder como consumidor.

É por gastar com o que é importante para mim e minha família e não pelo que os outros pensam e julgam.

É por seguir os meus objetivos e não o dos outros.

É por “estar” ser mais importante do que “dar”.



Use esse momento de Pandemia onde menos é mais.

Convide a família e amigos a perseguirem os seus sonhos e objetivos e alocar seus gastos nele embarcando juntos com você.

**Gaste com aquilo
que é o
IMPORTANTE para
você. Este é o seu
foco.**



Índice

1) PLANEJAMENTO	7
2) AS COMPRAS	13
3) A DECORAÇÃO	19
4) AS CEIAS	24
5) OS PRESENTES	30
6) ATITUDE É TUDO	35
7) ADOTE UM CONSUMO CONSCIENTE	38
8) NOSSAS SUGESTÕES DE EMPREENDEDORAS	40





1) PLANEJAMENTO

Se dedique um pouco de tempo com ele, para depois lá na frente ganhar em qualidade, tempo e dinheiro.

Antes de começar, tenha em mente qual são seus objetivos específicos em relação ao período.

Algo mais intimista, simples, estritamente pessoal. Só família. Presente só para os filhos.

Ou algo com maior abrangência, festa com amigos, toda a família. Ou será fora de casa, viagem, casa de parentes. Isso é fundamental porque impacta diretamente no valor financeiro que você deverá ter disponível.

E principalmente se não são conflitantes com seus

objetivos pessoais. Por exemplo, sua meta é casar e você se encontra acumulando recursos para isso, não faz sentido gastar em outra coisa neste período. Todo gasto extra, agora, vai impactar no objetivo maior que é o de casar.

Uma estratégia cada vez mais usada e muito bem vinda é dividir os custos das festas e da ceia. Uma ceia colaborativa. Um amigo secreto, ou amigo oculto combina perfeitamente bem em qualquer situação.



Use só o valor disponível

Comece levantando o valor total que você tem disponível para gastar, sem parcelar, sem pegar emprestado, sem fazer financiamento.

E é com esse valor que você vai contar.

*O ideal seria não usar o 13º que deveria ir para sonhos que envolvam valores maiores. Use-o o menos possível.



Faça uma lista

Em seguida faça uma lista completa de tudo o que você precisa comprar. Certifique-se que nada ficou de fora.

Divida a lista em partes. Uma para a Ceia Natal e Ano Novo contendo todos os alimentos, ingredientes e bebidas.

Outra para os presentes e lembrancinhas contendo o nome de cada pessoa e seu respectivo valor.

E outra para a Decoração e extras, como, por exemplo, roupa. Vai ter amigo secreto no trabalho, com amigos, na escola? Inclua. Vai ter um encontro com amigos? Inclua os gastos.

Se for o caso de envolver uma viagem inclua os gastos com transporte, hospedagem, revisão do carro para a viagem, passeios, alimentação.

Chame todos da família para colaborar e distribuir as responsabilidades.



Avalie os itens das listas

O item é importante?

Tenha em mente a distinção entre necessidade e desejo. Veja cada item em qual dos dois se encaixa. Desejos devem ser evitados.

Classifique entre Necessidade, Supérfluo e Desperdício. E remaneje novamente os itens da lista. Se for desperdício retire da lista, reduza ao máximo os supérfluos. (veja como em www.cademeutesouro.com.br, "Faça de seu Orçamento um Guia de Escolhas").

O total de tudo tem que ser o valor do que você tem disponível. Não deu, corte itens.

E nunca se esqueça de que existe um Janeiro, Fevereiro e seus gastos extras.





A lista como Guia

Faça desta lista o seu Guia. Compre e gaste somente o que estiver nela, e nada mais.

Cole uma cópia na geladeira, dê uma cópia a todos da família, guarde na bolsa, na mochila, no carro.

Se algo aparecer que te encante em comprar ou gastar, ou alguém esta pedindo algo, se não estiver na lista não compre.

Use a lista como “desculpa” para dizer não. Colocando a “culpa” na lista fica mais fácil dizer não e tira um peso de suas costas;





Monitore os gastos

Conforme você for comprando e gastando é imprescindível atualizar a lista para acompanhar se esta correndo tudo dentro do planejado, pois se não for este o caso, dá tempo de corrigir a rota e cortar esses gastos.

Saiba Mais

Visite nosso site www.cademeutesour.com.br e veja como fazer um Planejamento Financeiro.





2) AS COMPRAS



Antes das Compras

PESQUISE, PESQUISE....COMPARE.



Antes de sair comprando, pesquise, pesquise, pesquise principalmente pela internet e redes sociais. Use como um aliado.

Considere procurar em lugares diferentes do habitual. Só o fato de mudar de bairro ou shopping já traz diferença nos preços. Mas cuidado para que o gasto extra com a locomoção não “coma” toda a economia.

Considere o comércio popular, arrume um tempo durante a semana para tentar evitar aglomerações.

Compre o mais cedo- antecipado- possível, quanto mais perto do Natal mais caro fica.

Muito cuidado ao comprar pela internet para não cair em golpe. Pesquise a reputação, verifique o endereço, considere um tempo maior para receber a encomenda.



As Promoções

Normalmente as promoções funcionam como chamariz para você gastar mais; por isso se atentem a estas regras:

Você não é obrigado a comprar só porque o produto esta em promoção.



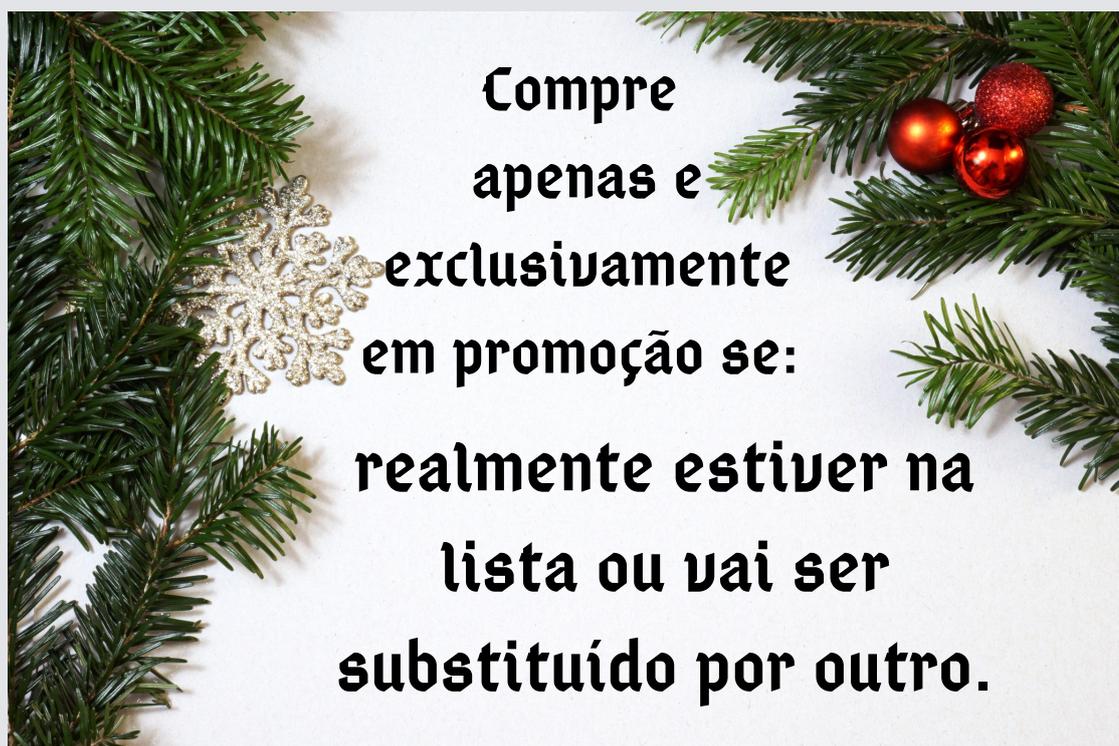
“Você precisa?” Não; Então esqueça.

.

Eu não preciso, mas o preço realmente esta convidativo. "SUBSTITUA" por outro item da lista. Uma atitude muito inteligente. Às vezes estamos focados em uma ideia, porém quando vemos algo que esta mais barato do que foi previsto, verificamos que a TROCA é uma boa ideia.



"Está realmente mais barato?". Existe muito marketing por trás das promoções. Inúmeras vezes ocorre de o produto em promoção está mais caro do que em outros locais. Inclusive em outras épocas do ano.





Durante as compras

Regra fundamental, sempre vá com a sua lista na mão. Siga a rigorosamente.



NÃO É PASSEIO: Você está comprando e não passeando, lembre-se disto. Não se distraia. Se for para passear no shopping que vá com o objetivo de só passear e não comprar. Há uma diferença. Quando vamos passear estamos relaxados, mais alegres e propensos a gastar por impulso, por satisfação.



SOZINHO: Ao ir as compras vá desacompanhado, você não corre o perigo de ser influenciado, se distrair ou perder o foco. Assim evita pressão.



PECHINCHE: Negocie o preço à vista para obter desconto.

NÃO AO CARTÃO CRÉDITO DA LOJA: Fuja da tentação de adquirir, mesmo oferecendo desconto de 10% na primeira compra. Eles são uma tentação para mais dívidas.



MÁS INTENÇÕES: Cuidado com preço errado. Um valor na gôndola e outro no caixa. Infelizmente alguns estabelecimentos comerciais usam de má fé para induzir a gastar mais, cuidado como ofertas e condições de pagamento. Desconfie do muito barato.



SUBSTITUA: Se encontrar um produto que esteja mais barato do que na sua lista, substitua. Exemplo. Na ceia estava considerando fazer uma farofa com nozes, porém achei castanha do Pará bem mais em conta. Dá para substituir, dá. Então faça.



INTERNET: Se for comprar pela internet, tente comprar o máximo no mesmo local para economizar no frete.



NÃO CAIA NO MARKETING: Não se esqueça. Este é o melhor período para os lojistas e empresas, por isso o marketing, a propaganda, promoção vão te seduzir ao máximo, tentando fazer com que você compre mais e mais. Procure sempre reparar se você não está sendo induzido a comprar aquele produto naquela loja.



Foque na sua lista. Não fuja dela.





3) A DECORAÇÃO



O enfeite da Árvore foi parar na decoração da mesa.



REAPROVEITAR: Antes de sair comprando alguma coisa, veja o que você já tem. Use a do ano passado. Mas você não quer a mesma “cara” dos anos anteriores. Mude de lugar, o que ficava na árvore vai para a mesa e da mesa para a árvore, por exemplo.

Altere a composição, troque uma fita aqui, um detalhe ali. Acrescente uma vela diferente. Use a criatividade; Se não guardou nada dos anos anteriores, comece com esta prática, embale bem e guarde com cuidado para usar novamente.



A criatividade permitiu misturar vários estilos .

RODÍZIO: Adote o rodízio da decoração. Troque a sua pela de um parente ou amigo. Assim você consegue um visual totalmente novo; Se conseguir colocar mais pessoas pode ficar divertido, ou até surgir um campeonato de criatividade mesmo se forem de estilos diferentes, por exemplo.



Mesmo sem ser uma expert, faça uma decoração simples e fácil; ela também é um charme.

FEITO EM CASA: Se você adora colocar a mão na massa, ideias na internet não faltam. As vantagens são várias: Satisfação de divulgar o seu trabalho, dedicação, toque pessoal e exclusivo que vai expressar a sua personalidade coisa que nenhum item comprado conseguirá.



Se você conseguir fazer com material reciclado ainda vai conseguir adotar o estilo consciente de ser.



Esta peça foi feita com pinheiro e restos de tecidos e flanela.



ARTESANAL/HANDMADE:
Se for comprar, opte por uma decoração que permita diferentes composições e de qualidade de forma que poderão ser usadas várias vezes, opte por produtos artesanais feitas por artesãs. Normalmente são de qualidade, possuem um toque personalizado e de quebra prestigiamos o trabalho manual.

Pequenos empreendedores trazem um retorno maior para a sociedade. Para ficar perfeito adquira em algum bazar de Natal que arrecada fundos por uma boa causa. Uma oportunidade de contribuir para um mundo melhor; E nada de descartáveis.





Verifique a qualidade da raiz, e pesquise como cultivar.

PLANTAS VIVAS INTEIRAS:
Ao optar por arranjos, as flores, plantas e árvore, dê preferência as naturais com raízes, inteiras e no vaso. Para depois da festa plantar ou até manter no vaso e usar no ano seguinte.

Se não tiver espaço para plantar em casa/apartamento adote uma praça, peça para plantar em uma escola, ou orfanato etc. mas jamais jogue no lixo. Uma oportunidade de melhorar a qualidade do nosso ar. Isso vale inclusive para a árvore de Natal.



USE O QUE TEM EM CASA: Se já tiver um jardim, dê uma olha, será que tirando um galho aqui e uma flor ali não vai surgir um belo arranjo? Uma jarra de suco vira uma decoração colocando as bolas de Natal.



Aqui o carrinho de coleção veio parar na decoração de Natal.

Uma tábua de cortar carne vira a base para vários tipos de decoração. Pense "fora da caixa", há muitos objetos que alterando a sua função podem servir. Há muitas ideias na internet.



Nesta composição, as frutas decoram a mesa da ceia que poderão ser consumidas como sobremesa.

DECORAÇÃO NATURAL E "PARTICIPATIVA": Use as frutas in natura, as secas e as nozes que serão consumidas como parte da decoração. Alecrim, canela, anis podem servir de excelente composição para a decoração. O Panetone também pode virar protagonista assim como os biscoitos natalinos.



LUZ LED: Elas tem o consumo menor. E mantenha ligada com coerência, se ninguém vai ficar no cômodo desligue.





4) AS CEIAS



Adapte a receita aos ingredientes mais baratos.

SUBSTITUA

INGREDIENTES: veja o que está mais barato. Os preços dos alimentos e ingredientes acompanha a lei da oferta e da procura.

Normalmente itens que estão na sua época de colheita estão mais convidativos.

Considere substituir também os produtos importados, que por conta do dólar, estão caros. Os itens tradicionais da ceia também costumam estar mais caros.



Existem temperos substituíveis, pesquise.

USE O QUE TEM = prefira cardápios onde você tem a maioria dos ingredientes. Um item que é ignorado são os temperos. Se você não tem uma variedade muito grande não vale a pena comprar um determinado tempero se vai usar uma única vez.

Ou ainda ingredientes que são vendidos em quantidade grande e a receita pede apenas uma fração.



QUANTIDADE CORRETA: não peque pelo excesso de comida.

Quanto maior a variedade de “pratos” oferecidos, menor quantidade de cada um será necessária. As pessoas só vão comer um pouco de cada.

Diminua a quantidade de cada prato se houver muita variedade.





Procure pelas gôndolas de promoção.

ESTÁ PARA VENCER: existem certos produtos que se encontram próximo do vencimento, mas nem por isso deixaram de perder a sua qualidade. Os supermercados e mercados estão cada vez mais com prateleiras exclusivas. Cuidado para não comprar de mais e ele vencer na sua casa.



CONGELE: considere ao encontrar um item em promoção, a possibilidade de congelar até a ceia. E o que sobrou também congele.

Existe uma variedade enorme de alimentos que se pode congelar.





Escolha receitas que permitam o preparo antecipado.

FAÇA VOCÊ MESMO: quanto mais pronto um produto estiver, mais caro ele será para comprar. Existem muitas opções de cardápio que podem ser feitos antecipadamente e serem congelados, ou se armazenados corretamente duram muito.



Economize com remédios tendo uma alimentação saudável.

IN NATURA: quanto mais natural um alimento for mais saudável ele será. Talvez não necessariamente mais barato, porém a longo prazo uma alimentação saudável impacta em saúde melhor que traz benefícios financeiros. Sem contar que uma salada de fruta fica pronta mais rápido do que um pavê de frutas tropicais por exemplo.



CHURRASCO: inclua saladas, vegetais (existem muitas receitas na internet) isso reduz o consumo de carne, que é mais cara. Ofereça petiscos.



Verduras e vegetais no churrasco combinam muito bem.



BEBIDAS NA MEDIDA: podem se tornar a parte mais cara da ceia. Calcule a quantidade para evitar que haja excessos. O que faz bem para o seu bolso como também para o bom andamento da festa. Deixe as bebidas mais baratas com acesso mais fácil.

Não exagere na quantidade





Dividir custos e trabalho com todos não sobrecarregará ninguém.

REPARTIR: se você for receber visita peça que tragam parte da ceia e /ou bebidas. Divida assim os custos e o tempo.

ADOTE TODAS AS MEDIDAS DE SEGURANÇA SANTIÁRIAS.



PANDEMIA = promova a festa virtualmente, não se sinta obrigado a ir presencialmente a uma festa onde seguramente haverá muitas pessoas aglomeradas.





5) OS PRESENTES

COMPRA AO LONGO DO ANO: durante o ano fique de olho em ofertas e liquidações, acompanhe os preços e já vá comprando.



DÊ PRESENTES
COM
SIGNIFICADO;
não olhe pelo
valor
monetário.

ENTRETENIMENTO PARA QUEM JÁ TEM MUITO: dê de presente um passeio até a sorveteria, jogar no parque (se a pandemia permitir), zoológico para crianças, uma tarde na cafeteria, uma festa de pijama, um acampamento na sala, deixe a criatividade rolar.



Existem muitas coisas por preços convidativos em bazares de Natal.

PRESENTES

ALTERNATIVOS: artesanais feitos por comunidades, cooperativas ou entidades do terceiro setor e opte por objetos feitos com matéria-prima reciclada.



FAÇA VOCÊ MESMO: quem costuma fazer bolo, doces, panetone, biscoito, artesanato, bijuteria. Use esse dom e dê de presente. Mas mesmo quem não tem esse dom dá para fazer você mesmo, por exemplo, as cestas do tipo

Café da Manhã ou Cesta de Natal (veja próximo item) ou Cesta com itens para Hobby. O que é feito por você vai ter um valor muito mais significativo.



CESTA DE NATAL: pesquise os itens e considere comprar em separado. Será que não sai mais em conta? Ou melhor, crie a sua Cesta de Natal. Personalize de acordo com o gosto de quem vai receber e impressione sem ostentar.



DAR PRESENTE PARA ALGUÉM EM ESPECIAL, tipo professor, seu personal, terapeuta, coach etc, convide mais pessoas para se juntarem, assim cada um gasta menos e consegue dar um presente de maior valor.

AMIGOS SECRETO OU OCULTO NO TRABALHO, AMIGOS, FAMÍLIA: sugira outros tipos, algo bem diferente.



Exemplo, cartão de natal (cada um escreve um cartão e tem que adivinhar quem escreveu), foto (foto da pessoa quando criança e tem que adivinhar quem é), artesanal (só vale coisas feitas pela própria pessoa – um bolo, um arranjo de flores, um enfeite de natal...), itens usados (cada um dá algo de casa em bom estado- livro, roupa... e escolhe uma das diversas formas de entrega), troca de receitas secretas;

Para fazer um amigo secreto virtual já existem aplicativos para baixar, o sorteio é pelo aplicativo.

BRECHÓ, feiras de antiguidade, site de USADOS – se alguém dos presenteados não se incomodar, compre no brechó. Existem peças em excelente estado e você com o mesmo dinheiro pode comprar muito mais. Em Site de usado é possível encontrar muitas peças Vintage, jogos antigos, peças de coleção.





6) ATITUDE É TUDO

MENOS É MAIS; não exagere, nos presentes, nas comidas, nas bebidas...

ESTEJA

**Dê valor ao "*estar*" ao invés do "*dar*".
Esteja presente - mesmo que virtualmente
com as pessoas que são importantes. A
presença deve ser mais importante do que
o presente**



DIGA NÃO: Você não é obrigado a participar de todos os amigos secretos/ocultos ou festas e encontros.



DIVIDA O TRABALHO E CUSTO: cada um traz um prato, bebida, talheres, louça, copos. Mas combine para não ter de mais ou de menos.



CONTROLE O EMOCIONAL
ansiedade, frustração, e
principalmente a impulsividade.

Essa é a dica MAIS IMPORTANTE; O emocional é nosso maior sabotador! Não jogue nas compras a sua ansiedade, frustração, e principalmente a impulsividade; Tenha controle sobre suas emoções.



Use a lista como seu guia e não os seus sentimentos.

SE PREPARE: para os próximos anos, já faça uma reserva específica para este período. Separe um valor todos os meses ao longo do ano.



SAIBA MAIS: descubra como fazer em www.cademeutesouro.com.br. Leia também o artigo "Você compra desejo ou necessidade".





7) Adote um Consumo Consciente



EMBRULHAR PARA PRESENTE: os embrulhos vão direto para o lixo, e isto é o que menos queremos, use de criatividade. Utilize embalagens que poderão ser reutilizadas, transforme o que você já tem em embalagem ou ela fazer parte do presente.



COMPRE DE BAZARES que destinam parte da arrecadação a alguma causa da qual você compartilha.

COMPRE DE QUEM SE IMPORTA: Escolha produtos de empresas social e ambientalmente responsáveis (você contribui para uma sociedade mais justa e um meio ambiente mais saudável); não compre produtos contrabandeados e nem piratas (você contribui para a criminalidade).



Compre de artesãos, empreendedores individuais: valorize o trabalho artesanal, o retorno deles para a sociedade é muito maior. Veja nossa sessão de sugestões no próximo capítulo.





8) Nossas sugestões de empreendedoras

Seguindo a nossa linha de consumo consciente, comprar de empreendedores você compra produtos com qualidade, feitos com carinho e fortalece a economia.

Criare Arte em Tecido: roupas de mesa, porta guardanapo, guardanapos, lugar/jogo americano, diversos modelos feitos à mão. Contado Célia; Instagram: @criarearteemtecido.



Presentes Personalizados: Canecas, azulejo, camisetas personalizadas inclusive tema Natal e velas Natalinas artesanais, diversos modelos. Contato Edilene; Instagram @di.semper, tel: (11) 9 6351 2149.



'Um presente é um Gesto de Carinho e Amor'

Instagram @di.semper (11)963512149

Entre em contato E faça seu pedido!

Família sem Glúten: Panetone, bolos, cookies e biscoito todos sem glúten, sem goma xantana e a maioria dos produtos são orgânicos. Contato Telma; Instagram @familia_sem_gluten_oficial



Nina Fotografia Pet. Ensaios fotográficos de Pets, cachorro, gato, aves, roedores; Inclusive com tema Natalino, álbuns, fotos. Contato Cecília; Instagram @nina_fotografia_pet, ou site:



www.ninafotografiapet.wordpress.com



Rosi: Máscaras faciais, aventais com toucas, kit de supla, bandejas, porta absorventes, caixas em madeira, bolos, doces, salgados. Contato Rosi; Whatsapp: (11) 9 8017 9226.



Todos os direitos reservados. É permitida a reprodução parcial ou total desta obra e seu compartilhamento, desde que citada a fonte, seja de cunho pedagógico e que não seja para venda ou qualquer fim comercial.

É permitida a sua divulgação.

Para fins comerciais consulte-nos.

ESTE MATERIAL FOI
ELABORADO POR:

Cadê

Meu Tesouro

autora: Chris West

2020



Cadê Meu Tesouro Sustentável é um
programa de Educação
Financeira Sustentável, desenvolvido em 6
Pilares:

Consciência
Aprendizagem
Destino
Estilo
Meu Tesouro
Sustentável

Conheça as nossas Palestras, Treinamentos,
Cursos, Materiais Didáticos e E-books.

Acesse o site e aprenda mais com nossos
conteúdos.

visite:



www.cademeutesouro.com



cademeutesouro@gmail.com



[linkedin.com/company/cademeutesouro](https://www.linkedin.com/company/cademeutesouro)



[instagram.com/cademeutesouro/](https://www.instagram.com/cademeutesouro/)



[facebook.com/cademeutesouro/](https://www.facebook.com/cademeutesouro/)

Cadê Meu Tesouro - Educação Financeira Sustentável

