

# PLANEJANDO, ECONOMIZANDO E REALIZANDO METAS FINANCEIRAS

## Visão Geral

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Datas dos check-list: \_\_\_\_\_

### METAS FINANCEIRAS

Aposentadoria: Fazendo Acontecer nr.\_\_\_\_\_ Emergências: Fazendo Acontecer nr.\_\_\_\_\_

Eliminando dívidas: Fazendo Acontecer nr.\_\_\_\_\_ Fazendo Acontecer nr.\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Fazendo Acontecer nr.\_\_\_\_\_ Fazendo Acontecer nr.\_\_\_\_\_

META / Fazendo Acontecer (ordem prioridade)	TEMPO NECESSÁRIO	TOTAL \$ NECESSÁRIO	ECONOMIA / MÊS
1) Pagar contas em dia	12 meses	\$ 3.600,00	\$ 300,00
2)			
3)			
4)			
5)			
6)			
7)			
8)			
9)			
10)			

Obs: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## FAZENDO ACONTECER nr. 1

Minha meta financeira é:*pagar contas em dia (depois de 1 ano vou rever)* quando: *a partir agora*

\$ Total necessário	Tempo Necessário	\$ p/ mês (período) (total \$ / número de meses)
<b>\$ 3.600,00</b>	<b>12 meses</b>	<b>\$3.600,00/12 = \$300,00</b>

Preencha ao menos 3 células (quadros) de tipos de atitudes. Circule 1 que comece HOJE.

DURAÇÃO	TIPO DE ATITUDE (ajudará a atingir a meta)				
	NOVA	REFORMULADA	INTENSIFICADA	REDUZIDA	ENCERRADA
UMA VEZ					<i>Cancelar TV para Assinatura</i>
DE: <i>agora</i> ATÉ 1 ano	<i>Oferecer hospedagem de cães fim de semana</i>			<i>Tomar sorvete ao invés jantar</i>	
A PARTIR DE AGORA		<i>Levar lanche de casa para o trabalho</i>			

## FAZENDO ACONTECER nr. 2

Minha meta financeira é: *economizar \$1.500 para viagem de férias* quando: *próximo julho*

\$ Total necessário	Tempo Necessário	\$ p/ mês (período) (total \$ / número de meses)
<b>\$ 1.500</b>	<b>12 meses</b>	<b>\$1.500 /12 meses = \$ 125</b>

Preencha ao menos 3 células (quadros) de tipos de atitudes. Circule 1 que comece HOJE.

DURAÇÃO	TIPO DE ATITUDE (ajudará a atingir a meta)				
	NOVA	REFORMULADA	INTENSIFICADA	REDUZIDA	ENCERRADA
UMA VEZ	<i>Abrir conta poupança</i>				<i>Cancelar mensalidade academia ginástica.</i>
DE: ATÉ				<i>Tomar café no shopping apenas 1 vez semana</i>	
A PARTIR DE AGORA	<i>Correr no parque</i>				

### FAZENDO ACONTECER nr. \_\_\_\_

Minha meta financeira é: \_\_\_\_\_ quando: \_\_\_\_\_

\$ Total necessário	Tempo Necessário	\$ p/ mês (período) (total \$ / número de meses)

Preencha ao menos 3 células (quadros) de tipos de atitudes. Circule 1 que comece HOJE.

DURAÇÃO	TIPO DE ATITUDE (ajudará a atingir a meta)				
	NOVA	REFORMULADA	INTENSIFICADA	REDUZIDA	ENCERRADA
UMA VEZ					
DE: ATÉ					
A PARTIR DE AGORA					

### FAZENDO ACONTECER nr. \_\_\_\_

Minha meta financeira é: \_\_\_\_\_ quando: \_\_\_\_\_

\$ Total necessário	Tempo Necessário	\$ p/ mês (período) (total \$ / número de meses)

Preencha ao menos 3 células (quadros) de tipos de atitudes. Circule 1 que comece HOJE.

DURAÇÃO	TIPO DE ATITUDE (ajudará a atingir a meta)				
	NOVA	REFORMULADA	INTENSIFICADA	REDUZIDA	ENCERRADA
UMA VEZ					
DE: ATÉ					
A PARTIR DE AGORA					

---

Nota:

Use esta planilha para gerenciar as suas metas, crie um "Fazendo acontecer" para cada meta.

O ideal é criar um para Aposentadoria, um para criar a Reserva Financeira. A Meta Eliminando Dívidas é uma sugestão.

Normalmente cada Fazendo Acontecer tem no mínimo 3 mudanças de atitude. E todas começam com Hoje = A partir de agora.