

PLANEJANDO, ECONOMIZANDO E REALIZANDO METAS FINANCEIRAS

Visão Geral

Data: ____/____/____

Datas dos check-list: _____

METAS FINANCEIRAS

Aposentadoria: Fazendo Acontecer nr. _____ Emergências: Fazendo Acontecer nr. _____

Eliminando dívidas: Fazendo Acontecer nr. _____ Fazendo Acontecer nr. _____

_____ Fazendo Acontecer nr. _____ Fazendo Acontecer nr. _____

META / Fazendo Acontecer (ordem prioridade)	TEMPO NECESSÁRIO	TOTAL \$ NECESSÁRIO	ECONOMIA / MÊS
1) <i>Pagar contas em dia</i>	<i>12 meses</i>	<i>\$ 3.600,00</i>	<i>\$ 300,00</i>
2)			
3)			
4)			
5)			
6)			
7)			
8)			
9)			
10)			

Obs: _____

FAZENDO ACONTECER nr. 1

Minha meta financeira é: pagar contas em dia (depois de 1 ano vou rever) quando: a partir agora

\$ Total necessário	Tempo Necessário	\$ p/ mês (período) (total \$ / número de meses)
\$ 3.600,00	12 meses	\$3.600,00/12 = \$300,00

Preencha ao menos 3 células (quadros) de tipos de atitudes. Circule 1 que comece HOJE.

DURAÇÃO	TIPO DE ATITUDE (ajudará a atingir a meta)				
	NOVA	REFORMULADA	INTENSIFICADA	REDUZIDA	ENCERRADA
UMA VEZ					Cancelar TV para Assinatura
DE: agora ATÉ 1 ano	Oferecer hospedagem de cães fim de semana			Tomar sorvete ao invés jantar	
A PARTIR DE AGORA		Levar lanche de casa para o trabalho			

FAZENDO ACONTECER nr. 2

Minha meta financeira é: economizar \$1.500 para viagem de férias quando: próximo julho

\$ Total necessário	Tempo Necessário	\$ p/ mês (período) (total \$ / número de meses)
\$ 1.500	12 meses	\$1.500/12 meses = \$ 125

Preencha ao menos 3 células (quadros) de tipos de atitudes. Circule 1 que comece HOJE.

DURAÇÃO	TIPO DE ATITUDE (ajudará a atingir a meta)				
	NOVA	REFORMULADA	INTENSIFICADA	REDUZIDA	ENCERRADA
UMA VEZ	Abrir conta poupança				Cancelar mensalidade academia ginástica.
DE: ATÉ				Tomar café no shopping apenas 1 vez semana	
A PARTIR DE AGORA	Correr no parque				

FAZENDO ACONTECER nr. ____

Minha meta financeira é: _____ quando: _____

\$ Total necessário	Tempo Necessário	\$ p/ mês (período) (total \$ / número de meses)

Preencha ao menos 3 células (quadros) de tipos de atitudes. Circule 1 que comece HOJE.

DURAÇÃO	TIPO DE ATITUDE (ajudará a atingir a meta)				
	NOVA	REFORMULADA	INTENSIFICADA	REDUZIDA	ENCERRADA
UMA VEZ					
DE: ATÉ					
A PARTIR DE AGORA					

FAZENDO ACONTECER nr. ____

Minha meta financeira é: _____ quando: _____

\$ Total necessário	Tempo Necessário	\$ p/ mês (período) (total \$ / número de meses)

Preencha ao menos 3 células (quadros) de tipos de atitudes. Circule 1 que comece HOJE.

DURAÇÃO	TIPO DE ATITUDE (ajudará a atingir a meta)				
	NOVA	REFORMULADA	INTENSIFICADA	REDUZIDA	ENCERRADA
UMA VEZ					
DE: ATÉ					
A PARTIR DE AGORA					

Nota:

Use esta planilha para gerenciar as suas metas, crie um "Fazendo acontecer" para cada meta.

O ideal é criar um para Aposentadoria, um para criar a Reserva Financeira. A Meta Eliminando Dívidas é uma sugestão.

Normalmente cada Fazendo Acontecer tem no mínimo 3 mudanças de atitude. E todas começam com Hoje = A partir de agora.